

REGULAMIN ORGANIZACYJNY BACKYARD ULTRA JABŁONNA 15 MAJ 2026

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Firma Rzemiosło & Styl, ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna, NIP 7451564375, REGON 140459431
2. Partnerami biegu są:
Instytutu Fizjologii i Żywienia Zwierząt im. Jana Kielanowskiego Polskiej Akademii Nauk
Gmina Jabłonna
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie
Sołectwo Jabłonna
3. Dyrektor i koordynator biegu
Mariusz Mówiński - dyrektor biegu
Anna Mówińska - koordynator biegu

II. CEL

1. Promocja zdrowego trybu życia
2. Promocja Gminy Jabłonna.
3. Promocja i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
4. Propagowanie ekologii, turystyki i krajoznawstwa.
5. Integracja środowisk biegowych - lokalnych, krajowych jak i międzynarodowych.
6. Integracja lokalnej społeczności poprzez budowanie społeczeństwa. obywatelskiego, opartego na wolontariacie i wzajemnym współdziałaniu.
7. Propagowanie idei współzawodnictwa sportowego i zasad fair play.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU ORAZ SPOSÓB RYWALIZACJI

1. Start biegu odbędzie się w piątek 15 maja 2026 roku o godzinie 10:00.
2. Biuro zawodów, namiot sędziowski, bufet ogólny i cała baza organizacyjna ulokowana będzie w pobliżu linii startu w Jabłonie przy ulicy Jesiennej
<https://maps.app.goo.gl/NnjdFFUoMD6bSUdZ9>
3. Trasa biegu została wytyczona po drogach polnych, gruntowych i asfaltowych oraz posiada wymagany ogólnościatowym regulaminem Backyardu dystans 6,706 metrów. Trasa jest o zróżnicowanym podłożu. Będzie oznaczona znakami poziomymi, pionowymi i taśmami.

4. Organizator przewiduje dwie trasy:

- dzienną <https://connect.garmin.com/modern/course/363813446>
- nocną <https://connect.garmin.com/modern/course/363814265>

5. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów ruchu drogowego.

6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do poruszania się po chodniku dla pieszych, jeżeli taki występuje. Każdy zawodnik zobowiązany jest do poruszania się lewą stroną drogi, na której jest dopuszczony ruch pojazdów kołowych, a nie znajduje się na niej chodnik dla pieszych.

7. W godzinach nocnych (od zachodu do wschodu słońca) należy bezwzględnie posiadać elementy odblaskowe i lampkę czołową.

8. Zawodnicy o każdej równej godzinie stawiają się na linii startu i muszą pokonać dystans jednej pętli.

Czas do startu 3 minuty, 2 minuty i 1 minuta oznajmia sygnał gwizdka, odpowiednio 3, 2 i 1 sygnał.

Po gwizdku na 1 minutę do startu zawodnicy ustawiają się w strefie startu.

Dźwięk Dzwonu Startowego jest sygnałem do rozpoczęcia biegu.

9. Jeżeli zawodnik pojawi się w strefie startu po tym sygnale nie zostanie dopuszczony do pokonania kolejnej pętli.

10. Rywalizacja trwa do czasu, gdy na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik. Pokonuje on wtedy samotnie pętlę zwycięzcy.

11. Zawodnicy nie mogą używać kijków biegowych ani trekkingowych.

12. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić szybszemu.

13. Backyard Ultra Jabłonna jest biegiem wchodzącym w skład światowej sieci biegów Backyard Ultra

<https://bigsb backyardultra.com/races/backyard-ultra-jablonna/>

14. W wynikach podany zostanie zwycięzca biegu. Pozostali zawodnicy będą mieli wpisany DNF lecz każdy zawodnik w wynikach będzie miał podaną liczbę pokonanych pętli i dystans.

15. Od momentu startu pętli (dźwięk Dzwonu Startowego), aż do jej ukończenia (ponowne wejście do strefy start/meta) Zawodnikom nie wolno przyjmować żadnej pomocy z zewnątrz. Oznacza to zakaz pomocy zarówno ze strony supportu, kibiców jak i osób postronnych.

16. Zabrania się poruszania poza wyznaczoną trasą.

17. Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu.

18. Bezwzględnie zabrania się pozostawiania na trasie jakichkolwiek odpadów i niszczenia przyrody.

19. Każdy z uczestników zobowiązany jest do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatora, a także służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym i zabezpieczających trasę, oraz osób wyznaczonych przez organizatora do obsługi biegu.

IV. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18 lat.
2. Bieg ma charakter otwarty i udział w nim mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełnią warunki regulaminu.
3. Liczbę zawodników ustala się na 100. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby zawodników.
4. Zgłoszenia do biegu zostaną otwarte 1 października 2025 roku o godz. 12:00 i trwają do wypełnienia się listy uczestników.
5. Rejestracja zawodów następuje poprzez stronę www.zapisyonline.pl
link do zapisów : <https://zapisyonline.pl/wydarzenie/900.backyard-ultra-jablonna>
6. Zarejestrowane w systemie osoby, które zapisały się na bieg zostaną wpisane na listę startową wyłącznie po uiszczeniu opłaty startowej. Opłatę startową należy uiścić najpóźniej w ciągu 14 dni od daty rejestracji.
7. Osoby, które nie wniosą opłaty zostaną skreślone z listy, a na ich miejsce zostaną zaproszone kolejne osoby z listy rezerwowej.
8. Opłata startowa wynosi :
do 31 grudnia 2025 r. 190 PLN
do 30 kwietnia 2026 r. 230 PLN
organizator dopuszcza możliwość startu do 8 pętli tzw.formuła "Zmierz się z ultra" w przypadku wyboru tej formuły opłata wynosi odpowiednio:
do 31 grudnia 2025 r. 160 PLN
do 30 kwietnia 2026 r. 200 PLN
mieszkańcy Gminy Jabłonna korzystają z bonifikaty 30 PLN
UWAGA: Bonifikata nie dotyczy pakietów "Zmierz się z ultra"
W przypadku niewyczerpanie limitu miejsc Organizator dopuszcza możliwość przedłużenia zapisów.
9. Opłata nie jest ważna jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
10. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
11. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy, oraz przerwanie zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
12. Przepisanie pakietu na osobę trzecią, możliwe jest najpóźniej do dnia 30 kwietnia 2026 r., po wcześniejszym poinformowaniu organizatora i uzyskaniu jego zgody.
13. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów.
14. Zawodnik zgłaszając się do biegu oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują u niego przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu i rywalizacji sportowej. W momencie odbioru pakietów startowych Zawodnicy zobowiązani będą do złożenia wymaganego oświadczenia o braku w/w przeciwwskazań zdrowotnych.
15. Każdy zawodnik, musi zostać osobiście zweryfikowany w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, aplikacja mObywatel).
16. W przypadku odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią, konieczne

jest okazanie kserokopii / zdjęcia dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby.

17. Każdy zawodnik jest zobowiązany do bezwzględnego przestrzegania regulaminu biegu

V. BUFET I SUPPORT

1. Bezpieczeństwo, zdrowie i życie Zawodników, Supporterów i pozostałych uczestników zawodów jest najwyższym priorytetem.

2. W sytuacjach, w których Organizator zaobserwuje pogarszający się lub niepokojący stan psycho-fizyczny Zawodnika lub Zawodników (w szczególności na zaawansowanych etapach rywalizacji), zastrzega sobie prawo do wysłania na trasę biegu Obserwatora lub Obserwatorów (pieszych, na rowerach lub w samochodzie), których zadaniem będzie czuwanie nad bezpieczeństwem Zawodników i bieżące informowanie Dyrektora Biegu o sytuacji na trasie. Obserwatorzy nie mogą supportować Zawodników na trasie, a ich obecność ma charakter nadzoru nad ich bezpieczeństwem.

3. Organizator zastrzega sobie prawo, aby w sytuacjach kryzysowych, w szczególności związanych z negatywną oceną stanu psycho-fizycznego Zawodnika (np. wynikającego z długotrwałej rywalizacji), zabronić mu dalszego udziału w biegu. Decyzję taką podejmuje samodzielnie i ostatecznie Dyrektor Biegu, po uprzedniej konsultacji z Koordynatorem Biegu, Lekarzem lub Ratownikiem Medycznym oraz zespołem supportującym Zawodnika.

4. Każdy uczestnik powinien mieć własny namiot, przyczepę kempingową lub kamper, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i który będzie jego bazą odpoczynku i supportu.

5. Organizator zapewni miejsce na namioty, przyczepy i kampery.

6. Organizator nie zapewnia dostępu do prądu dla każdego zawodnika w miejscu jego "bazy".

9. Organizator zapewni namiot gastronomiczny z dostępem do kuchenki gazowej, czajników, mikrofalówki, piekarnika oraz z dostępem do energii elektrycznej.

10. Organizator zapewni bufet ogólny TYLKO dla Zawodników. Będą na nim podstawowe produkty takie jak: woda, cola, herbata, ciastka, owoce, warzywa, orzechy, czekolada, drożdżówki itp. Szczegóły dotyczące dostępnych produktów zostaną podane przed startem biegu.

11. Organizator zapewni ciepły posiłek w trakcie biegu. Szczegóły zostaną podane przed startem biegu.

12. Jeżeli zawody będą trwały nadal, kolejne pakiety z posiłkami zostaną ustalone z supportem oraz samymi zawodnikami. Jeżeli zawodnik wyraża ochotę na posiłek VEGE, musi o tym fakcie poinformować organizatora na tydzień przed startem

13. W okolicy miasteczka biegowego (około 1 km) znajdują się sklepy spożywcze.

14. Support zawodnika może liczyć dowolną ilość osób. Mogą one pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie. Nie mogą poruszać się po trasie biegu.

15. Organizator zapewni toalety typu toitoi oraz w miarę możliwości prysznice zewnętrzne.

16. W godzinach pracy GOSiR dostępne będą prysznice w budynku basenu.

VI. POMIAR I WYNIKI

1. Czas rywalizacji będzie odmierzany przez elektroniczny zegar umieszczony w strefie startu.

2. Bieg odbędzie się z elektronicznym pomiarem czasu. Przebieg rywalizacji będzie kontrolowany i rejestrowany automatycznie przez sędziów, a wyniki live prezentowane w Internecie.

3. Wyniki będą publikowane na bieżąco na fanpage biegu oraz stronie zapisów.

4. Wszelkie nieprawidłowości, uwagi i sprzeciwy powinny być zgłaszane niezwłocznie do Organizatora.

5. Wszelkie ewentualne kwestie sporne będą rozstrzygane przez Dyrektora Biegu. 6. Decyzja Dyrektora Biegu jest ostateczna.

VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. Zgodnie z międzynarodowymi regułami Backyard Ultra, podczas zawodów może zostać wyłoniony wyłącznie jeden zwycięzca / zwyciężczyni. Osoba ta otrzyma pamiątkowy medal, puchar, dyplom oraz nagrodę finansową, o wysokości której Organizator poinformuje w osobnym komunikacie na swoim profilu w social mediach. 2. Nie prowadzi się odrębnej klasyfikacji w kategoriach wiekowych ani płci.

3. W miarę pozyskiwania sponsorów Organizator poinformuje zawodników o przewidywanej wysokości nagrody głównej w odrębnym komunikacie.

4. Organizator przewiduje odrębną nagrodę dla najlepszego mieszkańca Gminy Jabłonna.

5. Pozostali zawodnicy otrzymają medal DNF, dyplom oraz pamiątkowy gadżet.

6. Wszelkie nieprawidłowości, uwagi i sprzeciwy powinny być zgłaszane niezwłocznie do Organizatora.

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych jest Organizator.

2. Dane osobowe Uczestników imprezy będą przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, w następujących celach i na następujących podstawach prawnych:

zgłoszenie i udział w biegu – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO (niezbędność do zawarcia i wykonania umowy),

obsługa organizacyjna i kontaktowa (np. informowanie o biegu) – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b lub f RODO (prawnie uzasadniony interes administratora),

rozliczenia, archiwizacja i obowiązki prawne administratora – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO (obowiązek prawny),

publikacja wyników, zdjęć i relacji z biegu – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO (uzasadniony interes administratora – promocja wydarzenia).

2. Wizerunek Uczestników może być utrwalany w formie zdjęć i nagrań wideo podczas wydarzenia i wykorzystywany do celów relacjonowania oraz promocji biegu i jego kolejnych edycji. Przetwarzanie wizerunku odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO). Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jego wizerunku – przed, w trakcie lub po biegu – na adres kontaktowy wskazany powyżej.

3. Dane mogą być udostępnione partnerom technicznym (np. firmie obsługującej zapisy, pomiar czasu, publikację wyników), sponsorom biegu oraz podmiotom wspierającym organizację wydarzenia – wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji celów organizacyjnych lub promocyjnych, w tym publikacji wyników i relacji z biegu.

4. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych (jeśli odbywa się na podstawie uzasadnionego interesu lub zgody). W przypadku przetwarzania na podstawie zgody – Uczestnik ma prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem.

5. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli uzna, że przetwarzanie jego danych osobowych narusza przepisy prawa.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

7. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia oraz profesjonalnego zabezpieczenia medycznego. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.

8. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.

9. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

10. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych.

12. Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.